



NERETAS NOVADA PAŠVALDĪBA  
NERETAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE  
“ZIEDIŅŠ”

Reģ. Nr.4501901606

Pasta ielā 20, Neretas pagastā, Neretas novadā, LV-5118  
Tālrunis 65176541, fakss 65176536, e-pasts piiziedins@inbox.lv

---

**IEKŠĒJIE NOTEIKUMI**  
**Kārtība, kādā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumos**  
Neretā

02.2018.

*Izdoti saskaņā ar 2013.gada 17.septembra Ministru kabineta noteikumu Nr. 890  
“Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojumu sniedzējiem un izglītības  
iestādēm, kas īsteno pirmsskolas programmu” 15.punktu*

**1. Vispārīgie jautājumi.**

1. Noteikumi nosaka Neretas pirmsskolas izglītības iestādes “Ziediņš” (turpmāk – iestāde) un bērnu likumisko pārstāvju (turpmāk – vecāki) rīcību bērna infekcijas slimību gadījumos (turpmāk – kārtība).
2. Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos izglītības iestādēs.
3. Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic izglītības iestādes vadītājs vai viņa norīkots atbildīgais darbinieks – pirmsskolas māsa.

**2. Vecāku rīcība.**

4. Izglītojamais neapmeklē Iestādi, ja novērojama kāda no šādām infekcijas slimību pazīmēm:

**4.1. Zarnu infekcijas pazīmes** – caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanos;

**4.2. gripas pazīmes** – pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss kairinošs klepus;

**4.3. citu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes** – stipras iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvas iekaisums ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras;

**4.4. akūta vīrushepatīta (ieskaitot A hepatīta) pazīmes** – slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā parībā, iespējami zarnu trakta darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi;

**4.5. masalu pazīmes** - klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvas iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra;

**4.6. masaliņu pazīmes** – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra;

**4.7. vējbaku pazīmes** – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38 – 39 C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā parādās nelieli, nedaudz piecelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas kreveles;

**4.8. tuberkulozes pazīmes** – var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt, ieildzis bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai. Lielākiem bērniem galvassāpes, nogurums, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra (37,1 – 37,5C);

**4.9. ķermeņa paaugstināšanās virs 37,5 C** (mērot ķermeņa temperatūru padusē) bez citām infekcijas slimības pazīmēm vai virs 37,0 C, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes;

**4.10. mikrosporijas (infekcioza ādas sēnīšu slimība) pazīmes** – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdod no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;

**4.11. pedikuloze (utainības) pazīmes** – pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi – mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, Balti plankumi(oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, koi r grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis;

**4.12. kašķa pazīmes** – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāt ar krevelītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusē pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstas, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ izglītojamais ir kašķīgs nevar koncentrēties);

**4.13. enterobiozes (spalīšu invāzijas) pazīmes** – izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni izglītojamā bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres apvidos kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu.

5. izglītojamais neapmeklē Iestādi, ja konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimības pazīmēm. Papildus šīm pazīmēm raksturīgas arī izmaiņas izglītojamā uzvedībā – miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana, galvassāpes, nespēks, u.tml.

### 3. Rīcība iestādē.

#### 3.1. Iestādes vadītāja kompetence

6. Iestādes vadītājs:

6.1. nodrošina vecāku informēšanu, ka izglītojamais nedrīkst apmeklēt iestādi, ja ir konstatēta kāda no šo noteikumu 4. Punktā noteiktajām infekcijas slimību pazīmēm.

6.2. ja pazīmes konstatētas iestādē, nodrošina vecāku informēšanu par iespējamu saslimšanu un izglītojamā nošķiršanu no pārējiem bērniem infekcijas slimības gadījumā līdz brīdim, kad vecāki ierodas pēc izglītojamā.

6.3. nodrošina pastāvīgu darbinieka klātbūtni pie saslimušā izglītojamā, kurš ir nošķirts no citiem bērniem.

6.4. informē citus vecākus, ja Iestādē konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimībām, ievērojot saslimušā izglītojamā tiesības uz personas datu aizsardzību.

7. Iestāde ievēro un nodrošina izglītojamā tiesības uz personas datu aizsardzību. Informācija par izglītojamā veselības stāvokli ir sensitīvi personas dati, kuri nav izpaužami trešajām personām, izņemot Fizisko personu datu aizsardzības likumā noteiktos gadījumus.

### **3.2. Darbinieku atbildība**

8. Ja iestādes darbinieks konstatē, ka viņa veselības stāvoklis atbilst MK 2001.gada 27.novembra noteikumu Nr.494 "Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku citu cilvēku veselībai un kuros nodarbinātās personas tiek pakļautas obligātajām veselības pārbaudēm". 2.pielikumā noteiktajām slimību pazīmēm, viņš nekavējoties ziņo darba devējam un vēršas pie ģimenes ārsta, pārtraucot pildīt savus darba pienākumus iestādē.

9. Ja izglītojamajam atrodies iestādē, parādās kāda no šo noteikumu 4.punktā norādītajām slimības pazīmēm, atbildīgais darbinieks informē iestādes māsu vai vadītāju. Skolotāja vai iestādes māsa, vai vadītāja sazinās ar izglītojamā vecākiem, lai risinātu jautājumu par izglītojamā nošķiršanu no pārējiem bērniem.

### **3.3. Bērna nošķiršanas kārtība**

10. Iestādes rīcība, ja izglītojamajam konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā minētajā infekcijas slimību pazīmēm.

10.1. Atbildīgais darbinieks informē iestādes vadītāju.

10.2. Iestādes vadītājs vai iestādes māsa, vai skolotāj informē saslimušā izglītojamā vecākus.

10.3. Iestāde izsauc ātro medicīnisko palīdzību, ja tas nepieciešams sakarā ar izglītojamā veselības stāvokli.

### **3.4. Profilaktiskie pasākumi iestādē**

11. iestādē veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:

11.1. māca izglītojamajiem labas higiēnas pamatprincipus,

11.2. darbinieki kārtīgi nomazgā rokas un uzrauga (un palīdz) to izdarīt izglītojamajiem.

11.3. kārtīgi noslauka rokas, roku slaucīšanai izglītojamajiem izmanto individuāli marķētus dvieļus vai vienreizējās lietošanas papīra dvieļus, kurus izmet atkritumu tvertnē.

11.4. ievēro normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā.

12. Darbinieki mazgā rokas šādos gadījumos:

12.1. Pēc ierašanās darbā,

12.2. ik reiz, kad tās ir redzami netīras,

12.3. pēc tualetes apmeklējuma.

12.4. pirms ēdiena gatavošanas, pasniegšanas vai ēšanas,

12.5. pēc pieskaršanās jebkurai virsmai, kas varētu būt netīra,

12.6. pēc šķaudīšanas vai deguna šņaukšanas,

12.7. pēc netīra apģērba aizskaršanas,

12.8. pēc atkritumu savākšanas;

12.9. pirms un pēc autiņbiksīšu nomaiņas,

12.10. pēc individuālo aizsardzības līdzekļu novilkšanas,

12.11. darba dienas beigās,

12.12. jebkurā brīdī dienas laikā, kad darbinieks uzskata to par nepieciešamu.

13. izglītojamais mazgā rokas šādos gadījumos:

13.1. pēc ierašanās iestādē,

- 13.2. ik reiz, kad tās ir redzami netīras,
- 13.3 pēc tualetes apmeklējuma,
- 13.4. pirms ēšanas,
- 13.5. pēc pieskaršanās jebkurai virsmai, kura varētu būt netīra,
- 13.6. pēc šķaudīšanas, klepošanas un deguna šņaukšanas. Ja lieto salveti, to uzreiz pēc lietošanas izmet atkritumu tvertnē un nomazgā rokas.
- 13.7. pēc rotaļāšanās, kuras laikā var nosmērēties,
- 13.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas,
- 13.9. citos gadījumos, kad atbildīgais darbinieks uzskata to par nepieciešamu izglītojamā veselībai.

### **3.5. Tīras vides nodrošināšana**

14. Iestādē ir izstrādāts telpu tīrīšanas un dezinfekcijas plāns, norādot tīrāmās telpas, aprīkojumu, tīrīšanas biežumu, veidus, izmantotos dezinfekcijas līdzekļus.
15. Galvenokārt uzkopšanu iestādē veic ar mazgāšanas līdzekli saturošu siltu ūdeni, lai nofīrītu netīrumus un taukvielas, kas var saturēt mikroorganismus. Ja nepieciešams veic dezinfekciju.
16. Lai nodrošinātu iedarbības efektivitāti, dezinficējamās virsmas vispirms kārtīgi notīra. Dezinfekcijas līdzekli izmanto atbilstoši tā lietošanas instrukcijai un paredzētajam mērķim.
17. Grīdas uz kurām spēlējas izglītojamie, uzkopšanu veic ne retāk kā 2 reizes dienā.
18. Mīkstos paklājus tīra vienu reiz dienā ar putekļsūcēju un pēc nepieciešamības.
19. izglītojamo krēslus, galdus un citas mēbeles regulāri notīra.
20. Bērnu dzeramās krūzītes mazgā siltā tekošā ūdenī un dezinficē pēc nepieciešamības.
21. rotaļlietas regulāri kopj, lai nenodotu infekcijas no viena izglītojamā otram. Mazgājamās rotaļlietas mazgā ne retāk kā 1 reizi nedēļā.
22. Virsmas, kurām regulāri pieskarās, piemēram, tualetes durvju rokturi, gaismas slēdži, pārējo durvju rokturi, izlietnes krāni, tīra regulāri arī dezinficē (īpaši, ja iestādē konstatē grupveida saslimšanu vai, piemēram, gripas epidēmijas laikā).
23. Gadījumā, ja nākas saskarties ar ķermeņa izdalījumiem (izkārnījumiem, urīnu, vēmekļa masām), asinīm, veicot virsmu un telpu uzkopšanu, lieto individuālās aizsardzības līdzekļus, kas ietver vienreizējas lietošanas cimdus. Tīrīšanai izmanto lupatiņas, pēc lietošanas tās izmet.
24. Lai izvairītos no baktēriju pārnesšanas, katrai telpu grupai, piemēram, grupas telpās, tualetēs izmanto atsevišķus uzkopšanas inventārus, tas ir marķēts.
25. izmantojot daudzreiz lietojamās lupatiņas, tās katru dienu mazgā un izžāvē.

### **3.6. Veļa un veļas mazgāšana**

26. Iestādes darbinieki valkā kokvilnas priekšautus, tos maina ne retāk kā vienu reizi nedēļā vai pēc nepieciešamības.
27. Guldinot izglītojamos:
  - 27.1. Katram izglītojamajam piešķir individuālu, tīru gultas veļu vismaz divus komplektus.
  - 27.2. Gultas veļu maina ne retāk reizi 10 darba dienās, ja nepieciešams arī biežāk, ievērojot MK noteikumus.
  - 27.3. katram izglītojamajam piešķir vismaz 2 tīru dvieļu komplektus ar individuālu marķējumu. Dvieļus maina katru nedēļu, vai pēc nepieciešamības.
  - 27.4. Iestādē pieļaujami arī vienreizējās lietošanas dvieļu izmantošana.
  - 27.5. Kāju slaucīšanai izmantojami vienreiz lietojamie dvieļi, kurus pēc izlietošanas izmet atkritumu spainī.

- 27.6. Netīro veļu skolotāja palīgs savāc vienreizlietojamajos maisos un nogādā veļas mājā.
- 27.7. Tīro veļu skolotāja palīgs paņem no veļas mājas uz rokas nogādā uz savu veļas glabāšanas vietu.
- 27.8. Veļa tiek mazgāta Iestādes veļas mājā.
- 27.9. Veļas mazgāšanas temperatūra ir atbilstoša ražotāja norādītajai.

### **3.7. Tualetes telpu uzkopšana**

28. Ne retāk kā divas reizes dienā veic tualetes telpu mitro uzkopšanu ar mazgājamo līdzekli, dezinficē dez šķīdumā samitrinātu grīdas lupatu 1 reizi nedēļā, kad izglītojamie neatrodas grupas telpā.
29. Izlietnes mazgā pēc katras lietošanas reizes ar mazgājamo līdzekli, dezinficē 1 reizi dienā, kad izglītojamie neatrodas grupas telpā.
30. Tvaletes sienas mazgā ar mazgājamo līdzekli un dezinficē ar sagatavotu darba šķīdumu 1 reizi nedēļā, kad izglītojamie neatrodas grupas telpā.
31. Tvaletes podus noskalo ar tīru ūdeni pēc katras lietošanas reizes, mazgā ar mazgāšanas līdzekli 2 reizes dienā, tad kad izglītojamie neatrodas telpā, dezinficē 2 reizes dienā rīta pastaigas laikā, kā arī darba dienas beigās.
32. Podu virsmas mazgā un dezinficē, tad kad izglītojamie neatrodas grupas telpā.
33. Atkritumu tvertnes mazgā ar mazgājamo līdzekli un dezinficē pēc katras atkritumu iztukšošanas reizes.
34. Izglītojamajiem tualetes telpā ir pieejami tualetes papīri, kurus izlietotus izmet atkritumu tvertnē.
35. Izglītojamajiem ir pieejami tualetes podi atbilstošā izmērā. Ja nepieciešams izmanto kāju paliktņus.
36. Roku mazgāšanas izlietnes ir izglītojamā augumam piemērotā augstumā.
37. Katram izglītojamajam ir individuālie mutes higiēnas līdzekļi, kuri ir marķēti. Grupas personāls seko zobu higiēnas piederumiem, to tīrībai un nolietojumam.
38. Ja izglītojamajam parādās ādas iekaisums no autiņbikses lietošanas, par to tiek informēti vecāki.

### **4. Nobeiguma jautājumi**

39. Noteikumi tiek izvietoti un ar tiem var iepazīties grupas vecāku stūrītī vai informācijas mapē.
40. Informācija par operatīvo dienestu izsaukšanas kārtību ir izvietota grupu garderobēs, kā arī pie iestādes evakuācijas plānu plakātiem.

Vadītāja

I.Jakovčika

Medmāsa

V.Potašova